

THE LAW OFFICE OF AISHA N. CHANEY, PLLC
 IMMIGRATION & CRIMINAL LAW
 Marianna • Orlando • Quincy • Tallahassee

CALL: (850) 728-8734
 TOLL FREE: 1-(888) 394-7901

www.aishachaney.com
 email: aishachaney@me.com

Membership: American Immigration Lawyers Association, Florida Association of Criminal Defense Lawyers

Programa de Educación para Migrantes

El equipo rojo del consorcio educacional del área del noroeste de la Florida apoya la concientización sobre la importancia de mantener un corazón saludable durante el mes de Febrero, mes de la concientización sobre los problemas del corazón.

De acuerdo a la Asociación Americana del Corazón, las enfermedades cardiovasculares son la causa principal de enfermedades entre hombres y mujeres Hispánicos: ¡El asesino número uno!

Usted puede hacer la diferencia para su familia vigilando su presión arterial, colesterol y la diabetes para prevenir los ataques al corazón. Recuerde; usted puede hacer una diferencia para su familia con las decisiones que tome.

Promotoras de Salud del program de educación de migrantes utilizan la oportunidad de presentar talleres de salud y información de la comunidad mientras viajan con trabajadores de la agrícola hasta su trabajo por las mañanas al campo. Usando el periódico de la Costa Latina es una oportunidad de aprender nuevas palabras - un método educacional. Felicitamos a los participantes en tomar oportunidades como estas para mejorar sus vidas. ¡Conocimiento es Poder!



Health instructors of the migrant education program use the opportunity to present/display workshops for health and community information while they travel with agricultural workers to the fields where they work. Using a copy of La Costa Latina newspaper, an educational method is a opportunity to learn new words. We congratulate to the participants in taking opportunities like this improving their lives. Knowledge is power!



Oficina Central de PAEC
 753 West Boulevard
 Chipley, FL 32428
 Tel. (850) 638-6131 Ext. 2264
 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Maria Pouncey, Coordinadora del Programa
 Phyllis Cooley, Coordinadora de Servicios
 Miriam Erickson, Reclutadora

Crawford-Pouncey Center
 315 N. Key Street
 Quincy, FL 32351
 Tel. (850) 875-3806

Lun., Mar. y Jue. 8:00a.m. a 9:00 p.m.
 Mier. y Vier. 8:00 a.m. a 5:30 p.m
 Maria Pouncey, Coordinadora del Programa
 Leewood Shaw, Especialista en Datos
 Lucia Esquivel, Especialista en Recursos
 Sigfredo Rodriguez, Asistente Técnico
 Rachel Hernandez, Reclutadora
 Monica Grimaldo, Reclutadora
 Fabiola Garcia, Reclutadora
 Michele Alvarez, Secretaria
 Salvador Torres, Especialista en Recursos

Mc Millan Learning Center
 1403 St. Joseph Ave.
 Pensacola, FL 32501
 Tel. (850) 595-6915 Ext. 230
 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Maria Pouncey, Coordinadora del Programa
 Phyllis Cooley, Asst. Coordinadora del Programa
 Kim Nguyen, Enlace con Escuelas
 Hang Le, Reclutadora
 Ngan Le, Reclutador

Febrero es el Mes del Corazón February is National Heart Awareness Month



"PAEC's Team Red" supports awareness on the importance of a maintaining a healthy heart during February's National Heart Awareness Month.

According to the American Heart Association, cardiovascular disease IS the leading cause of disease among Latino men and women, the number one KILLER!

You can make a difference for your family by getting check-ups for blood pressure, cholesterol and diabetes to prevent heart attacks. Remember, you can make a difference for your family by the choices you make!

Una Guía Para Leer / A Guide to Reading

1. Platique con sus hijos desde pequeños para que aprendan a hablar y a entender los significados de las palabras. Muéstrelas y explíqueles los distintos objetos que encuentre mientras juegan y hacen sus quehaceres. Un amplio vocabulario les dará a sus hijos ua gran ventaja al empezar la escuela.

2. Léale a sus hijos todos los días desde que cumplan seis meses. Leer y jugar con libros es una manera muy especial de convivir con ellos. Cada vez que escuchan las mismas palabras, ellos se familiarizan cada vez más con esas palabras. La lectura es una de las maneras más eficientes para que aprendan.

3. Use sonidos, canciones, gestos y palabras que rimen para que sus hijos aprendan sobre el lenguaje y las distintas maneras que se utilizan las palabras. Los bebés necesitan escuchar el idioma en vivo de un persona. Para ellos los sonidos en la television son solo ruido.

4. Muéstrelas y léales las distintas palabras impresas dentro de su casa y en los distintos lugares a donde lleva a sus hijos, como las tiendas, por ejemplo. Es importante que invierta el mismo tiempo escuchando a sus hijos que hablando con ellos.

5. Procure llevarse libros y libretas de niños para escribir cuando salga de casa. Así sus hijos se ocupan y se entretienen mientras viajan, en el consultorio del medico, o en otras citas que usted tenga.

6. Establezca un sitio tranquilo en su casa donde sus hijos puedan leer, escribir y dibujar. Ponga libros y otros textos a su alcance.

7. Incúlquele a sus hijos la importancia de saber leer. Ponga el ejemplo leyendo libros, periódicos y revistas.

8. Reduzca la cantidad de television y los programas que vean en casa. Lo mayor sería apagar la television por completo y pasar más tiempo mirándolos y leyéndoles. El tiempo y la atención que le dedique a sus hijos no solo les beneficiara en la escuela si not también para toda la vida.

9. Intégrese a los programas que ofrece su biblioteca, su comunidad y su iglesia. Estos programas pueden:

- Ofrecerle libros y otras lecturas propias para la edad de su hijo que pueda utilizar en casa.
- Enseñarle formas divertidas de usar los libros y ayudarle en la enseñanza de sus hijos.
- Ofrecerle lecturas y otros programas educativos para sus hijos durante el año.

1. Talk to your infant and toddler to help him learn to speak and understand the meaning of words. Point to objects that are near and describe them as you play and do daily activities together. Having a large vocabulary gives a child a great start when he enters school.

2. Read to your baby every day starting at six months of age. Reading and playing with books is a wonderful way to spend special time with her. Hearing words over and over helps her become familiar with them. Reading to your baby is one of the best ways to help her learn.

3. Use sounds, songs, gestures and words that rhyme to help your baby learn about language and its many uses. Babies need to hear language from a human being. Television is just noise to a baby.

4. Point out the printed words in your home and other places you take your child such as the grocery store. Spend as much time listening to your child as you do talking to him.

5. Take children's books and writing materials with you whenever you leave home. This gives your child fun activities to entertain and occupy him while traveling and going to the doctor's office or other appointments.

6. Create a quiet, special place in your home for your child to read, write and draw. Keep books and other reading materials where your

child can easily reach them.

7. Help your child see that reading is important. Set a good example for your child by reading books, newspapers and magazines.

8. Limit the amount and type of television you and your child watch. Better yet, turn off the television and spend more time cuddling and reading books with your child. The time and attention you give your child has many benefits beyond helping him be ready for success in school.

9. Reach out to libraries and community and faith-based organizations. These organizations can:

- Help you find age-appropriate books to use at home with your child;
- Show you creative ways to use books with your child and other tips to help her learn; and
- Provide year-round children's reading and educational activities.



Fases en inglés / Phases in English

Español
 Necesito asistencia por favor. Mi niño(a) esta enfermo(a) hoy.

Inglés
 I need assistance, please. My child is sick today.

Pronunciación
 Ay nid hasistans, plis. May chayld iz sik tudey.