

Tractor-remolque Derriba Un Poste Telefónico

Madison, Fla.—Un informe de La Patrulla de Carreteras de la Florida (FHP) del 24 de febrero informa que Raymond Fontana, de 60 años, de Tejas, resultó sin lesiones después de haber causado un bloqueo vial en la autopista 90 en el condado de Madison.

El informe de la FHP dice que Fontana estaba viajando hacia

el oeste por la carretera US-90 con una carga pesada y ancha en el semi-remolque. A pesar de que un carro escolta con un poste de altura adjunta estaba disponible, según el informe, Fontana no siguió al vehículo. Al tratar de evitar golpear unas ramas de árbol caídas, le pegó a un cable de teléfono. El peso puesto en el



cable provocó que un poste de madera se rompiera y chocara con el lado derecho de la carga del remolque, resultando en el bloqueo de la carretera.

Asistieron en el accidente el Sheriff del Condado de Madison, la policía de la ciudad, y el Departamento de Bomberos.

Tractor Trailer Downs Telephone Pole

Madison, Fla.—A Florida Highway Patrol (FHP) report on February 24 listed Raymond Fontana, 60, of Texas with no injuries after he caused a road blockage on Hwy 90 in Madison County.

The FHP report says that Fontana was traveling westbound on US-90 and was towing a wide and over-sized load on a trailer. Though an escort with an attached height pole was available, Fontana reportedly failed to follow the escort vehicle as he attempted to avoid hitting some overhanging tree branches, hitting a telephone wire. The stress placed on the wire caused a wooden utility pole to break and collide with the right side of the trailer load and causing the road to be blocked.

Madison County Sheriff's, City Police, and Fire Departments assisted at the scene.

THE LAW OFFICE OF AISHA N. CHANEY, PLLC
 IMMIGRATION & CRIMINAL LAW
 Marianna • Orlando • Quincy • Tallahassee

CALL: (850) 728-8734
 TOLL FREE: 1-(888) 394-7901

www.aishachaney.com
 email: aishachaney@me.com

Membership: American Immigration Lawyers Association, Florida Association of Criminal Defense Lawyers

Programa de Educación para Migrantes

FLORIDA KidCare

¡Seguro médico para niños a un costo médico para usted!
 Child health insurance you can afford!
1-888-540-5437

A través de Florida KidCare, el estado de la Florida ofrece seguro médico para niños desde el nacimiento hasta los 18 años de edad, aun cuando uno o ambos padres trabajen. Este seguro incluye cuatro partes distintas. Cuando usted solicita el seguro, Florida KidCare verificará para cuál parte su niño califica basado en la edad y los ingresos de la familia.

- **MEDIKIDS:** para niños no asegurados de 1 a 4 años de edad.
- **HEALTHY KIDS:** para niños no asegurados de 5-18 años de edad.
- **CHILDREN'S MEDICAL SERVICES NETWORK:** para niños sin seguro médico desde el nacimiento hasta los 18 años de edad que tienen necesidades de atención médica especial.
- **MEDICAID:** para niños desde el nacimiento hasta los 18 años de edad. Un niño que tiene otro seguro médico aún puede calificar para Medicaid.

Existen varias maneras de hacer su solicitud. Si solicitó Florida KidCare anteriormente, llame al 1-888-540-5437 para actualizar su información por teléfono, o aplique por el Internet.

Florida KidCare también ofrece una variedad de maneras para usted a pagar su prima mensual.

Importantes Noticias Para Cuidado de la Salud

Por LaJoié Susan, ARNP

• Usted debe aplicarse protector solar 30 minutos antes de salir a la calle para la mejor protección?



• Si usted deja de tomar refrescos azucarados, usted puede perder 15 libras en un año? Agua saborizada sin azúcar es una alternativa buena a la soda.



Señas de estrés en los niños pueden incluir dolores de cabeza, dolores de estómago, no dormir bien u orinarse encima a los niños previamente entrenados para usar el baño. La mejor manera de abordar el control del estrés en los niños es preguntándoles sobre sus temores o preocupaciones. Usted debe pasar buen tiempo y de calidad con ellos. Juegos y colorizar son una buena manera de impulsar a los niños a hablar. Los padres deben usar el elogio y aliento para ayudar a los niños a enfrentar el estrés. El ejercicio físico es también una forma saludable para ayudar a los niños a lidiar con la ansiedad.



Tener un niño enfermo puede ser estresante para toda la familia. Algunas de las maneras eficaces de aliviar a los bebés enfermos incluyen arrullar a su bebé y cantarle. Si el bebé está congestionado (tiene un resfriado), utilice vapor caliente y gotas nasales de solución salina para ayudar a despejar los conductos nasales. Gotas de solución salina se pueden comprar en cualquier farmacia. Un baño caliente también ayuda a relajar a los niños. Es importante saber que los productos para el resfriado y la congestión no son para ser utilizado en niños de dos años y menores. Estos medicamentos no son seguros o efectivos para los niños pequeños y han dado lugar a un envenenamiento accidental en los bebés.



Si el bebé tiene fiebre o malestar, usted puede usar Tylenol infantil o gotas Motrin. Consulte a su farmacéutico si una marca genérica está disponible, ya que es una buena opción y a menudo menos costosa. Una jeringa nasal es una herramienta que es recomendable para eliminar el exceso de mucosa de las fosas nasales.



Ser padre es un trabajo difícil. Así que recuerde, tratase bien! Esto le dará la paciencia necesaria para lidiar con los pequeños.



Health Care News you can Use

By Susan LaJoié, ARNP

Did you know that?

- You should apply sun block 30 minutes before going outside for the best protection?

- If you stop drinking sugary soda, you can lose 15 pounds in a year? Sugar free flavored water is a good alternative to soda.

Signs of stress in children may include headaches, stomach aches, not sleeping well or wetting themselves in previously potty trained children. The best way to approach stress management in children is to ask them about their fears or worries and spending quality and calm time with them. Games and coloring are also a good way to get children talking. Parents should use praise and encouragement to help children process stress. Physical exercise is also a healthy way to help children deal with anxiety.

Having a sick child can be stressful for the whole family. Some effective ways of soothing sick babies include rocking and singing. If the baby is congested (has a cold) try using warm mist and saline nasal drops to help clear nasal passages. Saline drops can be bought in any pharmacy. A warm bath also helps to relax children.

It is important to know that cold and congestion products are NOT to be used in children 2 and under. These medicines are not safe or effective for young children and have led to accidental poisoning in babies.

If the baby has a fever or discomfort you may use infant Tylenol or Motrin drops. Ask your pharmacist if a generic brand is available, as this is a fine option and often less expensive. A nasal syringe is a handy tool to have for removing excess mucous from the nostrils.

Parenting is a tough job, so remember to be kind to you as well! This will give you patience with the little ones.



Oficina Central de PAEC
 753 West Boulevard • Chipley, FL 32428
 Tel. (850) 638-6131 Ext. 2264
 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Maria Pouncey, Coordinadora del Programa
 Phyllis Cooley, Coordinadora de Servicios
 Miriam Erickson, Reclutadora

Crawford-Pouncey Center
 315 N. Key Street • Quincy, FL 32351
 Tel. (850) 875-3806
 Lun., Mar. y Jue. 8:00a.m. a 9:00 p.m.
 Mier. y Vier. 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

Maria Pouncey, Coordinadora del Programa
 Leewood Shaw, Especialista en Datos
 Lucia Esquivel, Especialista en Recursos
 Sigfredo Rodriguez, Asistente Técnico
 Rachel Hernandez, Reclutadora
 Monica Grimaldo, Reclutadora

Fabiola Garcia, Reclutadora Michele Alvarez, Secretaria
 Salvador Torres, Especialista en Recursos

Mc Millan Learning Center
 1403 St. Joseph Ave. • Pensacola, FL 32501
 Tel. (850) 595-6915 Ext. 230
 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Maria Pouncey, Coordinadora del Programa
 Phyllis Cooley, Asst. Coordinadora del Programa
 Kim Nguyen, Enlace con Escuelas
 Hang Le, Reclutadora Ngan Le, Reclutadora