



## Programa de Educación para Migrantes



### Oficina Central de PAEC

753 West Boulevard  
Chipley, FL 32428

Tel. (850) 638-6131 Ext. 2264: 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Maria Pouncey, Coordinadora del Programa  
Phyllis Cooley, Coordinadora de Servicios  
Miriam Erickson, Recudatoria

### Crawford-Pouncey Center

315 N. Key Street  
Quincy, FL 32351

Tel. (850) 575-3806

Lun., Mar. y Jue.: 8:00 a.m. a 9:00 p.m.

Mier. y Vie.: 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

Maria Pouncey, Coordinadora del Programa  
Leewood Shaw, Especialista en Datos  
Lucia Esquivel, Especialista en Recursos  
Sigfredo Rodriguez, Asistente Técnico

Rachel Hernandez, Recudatoria • Monica Grimaldo, Recudatoria  
Fabiola Garcia, Recudatoria • Michele Alvarez, Recudatoria  
Salvador Torres, Especialista en Recursos

### McMillan Learning Center

1403 St. Joseph Ave.  
Pensacola, FL 32501

Tel. (850) 995-6915 Ext. 230: 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Maria Pouncey, Coordinadora del Programa  
Phyllis Cooley, Asst. Coordinadora del Programa  
Kim Nguyen, Enlace con Escuelas  
Hang Le, Recudatoria • Ngan Le, Recudatoria

### ¿TIENEN MIS NIÑOS DERECHO A SERVICIOS EDUCACIONALES?

#### ¿Quién Tiene Derecho a Servicios para Migrantes?

Si usted y/o sus niños se han mudado durante los últimos tres años para solicitar trabajo en la agricultura, el empaque, la pesca, la lechería, el ganado, la selvicultura y tienen entre dos y veintidós años de edad, usted o ellos pueden tener derecho a recibir servicios educacionales y de apoyo gratuitos. Por favor, comuníquese con la oficina o persona en su área listaada en este volante (vea contactos del programa) para determinar si usted o ellos califican para los servicios.

#### DO MY CHILDREN QUALIFY FOR EDUCATIONAL SERVICES?

#### Who Qualifies for Migrant Services?

If you and/or your child(ren) have moved at any time in the last three years to seek work in agriculture, packing, fishing, dairy, livestock, or forestry and are between two and twenty-two years old, you or they may be eligible to receive free educational or support services. Please contact the office or person in your area listed on this flyer (see program contacts) to determine if you or they qualify for services.

### Deja de fumar en NWFL de a GRATIS

El Programa "Quit Smoking now!"(DEJA DE FUMAR AHORA) es gratuito y está disponible ahora con terapias de reemplazo de la nicotina, lo cual, ayudará a que los fumadores dejen el fumado cómodamente. Este programa se reúne una hora por semana por seis semanas consecutivas y los participantes recibirán parches, goma de mascar o tableras sin costo alguno.

Muchas personas han intentado dejar de fumar con solo el parche o con solo la goma de mascar y no han tenido mucho éxito pero, con el Quit Smoking Now, un instructor mostrará a los fumadores cómo usarlos correctamente.

Los fumadores que buscan trabajo deben saber que los tribunales de Florida han decidido que no es contra la ley el optar no contratar a un fumador. Los datos de saludabilidad muestran claramente que los fumadores son más propensos a enfermarse, necesitan atención médica y tomar descansos múltiples para fumar durante todo

el día, todo lo cual cuesta dinero a los patrones.

Los dueños de negocios ahora también idean con el pago de las primas de seguros de salud para sus empleados, mientras que el precio de las primas están subiendo. Los fumadores tienen que pagar las tasas más altas, a veces cuestan tanto como \$300 a \$1000 por año. Muchos patrones someterán a sus empleados a pruebas con regularidad.

Los resultados de las pruebas muestran cuánto tiempo hace que un fumador dejó de fumar o si sigue fumando.

El fumado daña y afecta a cada célula del cuerpo mientras que éste está constantemente tratando de eliminar las toxinas peligrosas que no pertenecen allí.

Hay 7.000 productos químicos en el tabaco hoy día, según el Centro para el Control de Enfermedades, de los cuales 60 son conocidos como cancerígenos o sustancias químicas tóxicas.

Una clase para Dejar de Fumar será programada



en el Centro de Recursos Hispanos en Pensacola pronto, pero hay muchos en todo el noreste de Florida. Para información del programa en Inglés o Español, póngase en contacto con Miriam al (877) 848-6696 o (850) 398-6965. Si no hay respuesta, por favor deje un mensaje.

### Quit-Smoking in NWFL for FREE

people have tried to quit with the patch alone or with the gum alone and have not had much success, but the Quit Smoking Now Program, an instructor will show smokers how to use them properly.

Smokers looking for a job should know that Florida courts have decided that it is not against the law to choose not to hire a smoker. Health data clearly shows that smokers are more likely to get sick, need medical care and take multiple smoke breaks throughout the day; all of which costs employers money. Business owners are now also dealing with paying for health insurance premiums for their employees while the price of those premiums are going up. Smokers have to pay for the higher rates, sometimes costing as much as \$300 to \$1000 a

year. Many employers will regularly test employees. Tests results show how long ago a smoker quit or if they are still smoking.

Smoking damages and affects every single cell in your body while your body is constantly trying to eliminate the dangerous toxins that don't belong there. With 7000 chemicals in present day tobacco, according to the Center for Disease Control, 60 of which are known to be cancer causing or toxic chemicals.

A Quit Smoking Class will be scheduled at the Hispanic Resource Center in Pensacola soon, but there are many throughout Northwest Florida. For program information in English or Spanish, contact Miriam at (877)848-6696 or (850)398-6965. If no answer, please leave a message.

**CostaLatina** **(850) 494-7899**  
**(850) 240-4417**  
Advertise With Us!  
As low as \$6 per inch with no contract