

No le confie SU DINERO a inexpertos!

Best Financial Services & Associates Inc.
25 años de servicios profesionales

Luis Ramirez
MBA, ABA, ATA, ATP, CHM

- Contador Acreditado de Empresas
- Consultor Acreditado de Contribuciones sobre Impuestos
- Preparador Acreditado de Planillas Contributivas
- Gerente Certificado de Recursos Humanos

Tel: (850) 572-6846
Fax: (866) 441-8258
8128 Pensacola Blvd.

Contribuciones e Impuestos Sobre Ingresos:
Personales y Corporativos (LLC, Corp. Reg. Corp. S) y Tax ID.

Contabilidad en General: Teneduría de Libros, Estados Financieros, Preparación de Propuestas, Preparación de Planes de Negocios.

Preparación de Nóminas: Pago de Nómina de Empleados, Seguro Social, Retención de Contribuciones y Worker's Comp., Desempleo Local y Federal, Preparación de Informes Trimestrales.

Registración y Documentación para:
Preparación y Registro de Corporaciones LLC, Corporaciones Regulares y Corporaciones S, Federal y Florida ID.

Contabilidad, Nómina, Worker's Comp, Auditoria de Compensación Laboral, Incorporaciones, Recursos Humanos y Notario
Todo lo Que Ud. Necesita en un Solo Lugar.

LOU SOB'S MILTON CHEVROLET

SU AGENCIA LATINA SU AGENCIA CHEVROLET CHEVROLET YOUR LATINO-OWNED CHEVROLET AGENCY EN MILTON. EN MILTON. IN MILTON.

Financiamos con tax ID!

2003 GT 470 \$14,990	2005 Tahoe \$12,990	2005 Avalon \$13,420
2010 Malibu \$14,900	2006 Silverado \$11,890	2007 Cadillac CTS \$14,990

Busca un auto nuevo? Los Mejores precios garantizados !!

Busca un auto usado? Tenemos gran ofertas !!

5925 Highway 90 • Milton, FL 32583
www.miltonchevy.com

LLAMA HOY! 850) 626-8000
Alex - Para Servirte en ESPAÑOL

THE LAW OFFICE OF AISHA N. CHANEY, PLLC

CALL: (850) 728-8734
TOLL FREE: (888) 410-6612

IMMIGRATION & CRIMINAL LAW
Marianna • Quincy • Tallahassee

www.aishachaney.com
email: aishachaney@me.com

Membership: American Immigration Lawyers Association, Florida Association of Criminal Defense Lawyers

Programa de Educación para Migrantes

PAEC

Oficina Central de PAEC
753 West Boulevard, ChIPLEY, FL 32428
Tel. (850) 638-6131 Ext. 2264
8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Maria Pouncey, Coordinadora del Programa
Phyllis Cooley, Coordinadora de Servicios
Miriam Erickson, Reclutadora

Crawford-Pouncey Center
315 N. Key Street, Quincy, FL 32351
Tel. (850) 875-3806
Lun., Mar. y Jue.: 8:00a.m. a 9:00 p.m.
Mier. y Vier.: 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

Maria Pouncey, Coordinadora del Programa
Leewood Shaw, Especialista en Datos
Lucia Esquivel, Especialista en Recursos
Sifredo Rodriguez, Asistente Técnico

Rachel Hernandez, Reclutadora • Monica Grimaldo, Reclutadora •
Fabiola Garcia, Reclutadora • Michele Alvarez, Secretaria
Salvador Torres, Especialista en Recursos

Mc Millan Learning Center
1403 St. Joseph Ave., Pensacola, FL 32501
Tel. (850) 595-6915 Ext. 230
8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Maria Pouncey, Coordinadora del Programa
Phyllis Cooley, Asst. Coordinadora del Programa
Kim Nguyen, Enlace con Escuelas
Hang Le, Reclutadora • Ngan Le, Reclutador

¿TIENEN MIS NIÑOS DERECHO A SERVICIOS EDUCACIONALES?

¿Quién Tiene Derecho a Servicios para Migrantes?

Si usted y/o sus niños se han mudado durante los últimos tres años para solicitar trabajo en la agricultura, el empaque, la pesca, la lechería, el ganado, la selvicultura y tienen entre dos y veintidós años de edad, usted o ellos pueden tener derecho a recibir servicios educacionales y de apoyo gratuitos. Por favor, comuníquese con la oficina o persona en su área listada en este volante (vea contactos del programa) para determinar si usted o ellos califican para los servicios.

DO MY CHILDREN QUALIFY FOR EDUCATIONAL SERVICES?

Who Qualifies for Migrant Services?

If you and/or your child(ren) have moved at any time in the last three years to seek work in agriculture, packing, fishing, dairy, livestock, or forestry and are between two and twenty-two years old, you or they may be eligible to receive free educational or support services. Please contact the office or person in your area listed on this flyer (see program contacts) to determine if you or they qualify for services.

PAEC Educación Para Migrantes
Nuevo horario durante la temporada

Horarios en Quincy: Teléfono: 850-875-3806
Lunes - Jueves 8:00 am - 5:30 pm
Viernes 8:00 am - 4:30 pm

Horas extendidas son el Martes y Jueves hasta las 9 pm

Horario en Greensboro: Teléfono: 321-222-1024
Abierto solo los Miércoles de 12:00- 8:30 pm
En Greensboro estamos ubicados en el edificio de RCMA (el Daycare) en el Hwy 12

El Rincón de la Salud
Temporada de decisiones: Tiempo para el juego de su vida.

Por cortesía de: Nutrióloga Michelle Maxwell, Directora de WIC
Las fiestas decembrinas y las vacaciones han quedado atrás y estamos comenzando el año nuevo, es tiempo de entrenar para el juego de tu vida, es ahí donde se hacen las estrellas de la salud.

Algunos de nosotros hemos fijado metas altas, un total cambio de vida, con algunas grandes metas como perder una cantidad importante de peso, iniciar un plan de ejercicio mayor, o dejar de fumar. Estas son nuestras estrellas de salud en nuestra comunidad, ellas son las que tienen increíble fuerza de voluntad y que están listas en la línea de salida.

Luego, están aquellos de nosotros que estamos en segundo y tercero lugar. En las líneas del juego, nosotros somos los únicos que hemos decidido escoger solo uno o dos cambios saludables en nuestra vida. Tal vez elegimos comer alimentos sanos, salir a caminar, reducir nuestros malos hábitos, ir al médico o al dentista o tan solo hemos decidido reducir el estrés en nuestras vidas. Quizás no somos tan llamativos como las estrellas de la salud de la comunidad, pero somos jugadores importantes.

También habremos algunos de nosotros que hemos decidido no hacer ningún cambio en nuestras vidas, los espectadores, quizás no estemos listos todavía. Lo importante es que este grupo puede participar animando a los que han decidido ser jugadores en el juego de la resolución de vida saludable. Si no apoyamos a nuestros vecinos, amigos y familiares, nunca tendrán éxito. Los jugadores necesitan de nuestra ayuda para ser más saludables. ¿Te imaginas lo bien que le haríamos a nuestro equipo local si nosotros lo abucheamos cada vez que sale al campo? Probablemente eso no es muy bueno. Vamos a animarlos. Su éxito en la salud, es el éxito de la comunidad!

Aquí tienen algunas palabras de aliento de dos grandes recursos, en el condado de Gadsden, para comenzar su resolución de vida saludable para usted y su familia.

Aunque, el consumo de tabaco es una conducta adictiva que, haga intentos de dejar de fumar hasta alcanzar el éxito. Un reincidente esta en ti. Hay muchos recursos disponibles para lograr liberarse del humo del tabaco. Tobacco Free Gadsden Partnership and the Florida Quitline who can help you become tobacco tobacco-free. Contact www.tobaccofreeflorida.com or 1-877-U-CAN-NOW

Para mayor información

Joy Dixon, MPH American Lung Association in Florida
Cualquiera que sea su resolución, recuerden que los resultados de las decisiones que tomen para cambiar sus hábitos alimenticios o hacer ejercicio, toman tiempo, les sugerimos comiencen con una meta alcanzable y de ahí construyan en etapas reales sus objetivos. Inviten a un amigo que les acompañe y apoye dándole el seguimiento a sus resultados.

Para obtener más información sobre la Salud de la Madre y el Niño,
Llamar al: (850) 875-7200 Ext.2.
¡Buena suerte al Condado de Gadsden en el partido más importante de nuestras vidas!

The Health Corner
Healthy Resolution Season: Time for the Game of your life

By: Michelle Maxwell Dietitian WIC Director
As the holidays wrap up and the New Year begins, it's tryout times for the game of your life. This is where health stars are made!

Some of us have set high goals, a total life change. A few big goals are losing a major amount of weight, starting a major exercise plan, or quitting smoking. These are our health stars in our community. They are the ones that have amazing will power and who are ready for the starting line!

Then, there are those of us who are the second and third string. We are the ones who have decided to pick one or two healthy changes in our life. Maybe we chose to eat food that is better for us, take walks, cut down on our bad habits, go to the doctor or dentist. Maybe we have just chosen cut down on stress in our lives. We are not as flashy as the health stars in the community, but we are important players

Then there are those of us who have decided not to make any changes in their own life at all, the spectators. Maybe we are not ready yet. The important part is that this group must cheer on others who have decided to be players in the health resolution game. If we don't cheer on our friends neighbors and family, they will never succeed. The players in the game need your help get more healthy. Can you imagine how well our home team would do if we boomed every time they went on the field? Probably not very good. Let's cheer them on. Their success in health is the community's success!

Here are some words of encouragement from two great resources, in Gadsden County, to start your healthy resolution for you or your family.

Although tobacco use is an addictive behavior, make attempts to quit until you're successful. There is quitter in you. There are many resources available including Tobacco Free Gadsden Partnership and the Florida Quitline who can help you become tobacco tobacco-free. Contact www.tobaccofreeflorida.com or 1-877-U-CAN-NOW for more information.

Joy Dixon, MPH American Lung Association in Florida:
"Whatever your resolution may be, remember results take time. If you're trying to change eating habits or add exercise, start with a reachable goal and build from there. Try encouraging a friend to join you, the support and accountability helps!"

For more information on Maternal and Child Health call (850) 875-7200 Ext.2.
Good luck to Gadsden County in the most important Game of our lives!



Find us on Facebook facebook.com/latinomedia
Join us online www.LaCostaLatina.com • (850) 494-7899