

THE LAW OFFICE OF AISHA N. CHANEY, PLLC
 IMMIGRATION & CRIMINAL LAW
 Marianna • Quincy • Tallahassee
 www.aishachaney.com
 email: aishachaney@me.com
 Membership: American Immigration Lawyers Association, Florida Association of Criminal Defense Lawyers

Programa de Educación para Migrantes



Oficina Central de PAEC
 753 West Boulevard, Chipley, FL 32428
 Tel. (850) 638-6131 Ext. 2264
 8:00 a.m. a 4:30 p.m.
 María Pouncey, Coordinadora del Programa
 Phyllis Cooley, Coordinadora de Servicios
 Miriam Erickson, Reclutadora

Crawford-Pouncey Center
 315 N. Key Street, Quincy, FL 32351
 Tel. (850) 875-3806
 Lun., Mar. y Jue.: 8:00a.m. a 9:00 p.m.
 Mier. y Vier.: 8:00 a.m. a 5:30 p.m.
 María Pouncey, Coordinadora del Programa
 Leewood Shaw, Especialista en Datos
 Lucía Esquivel, Especialista en Recursos
 Sigfredo Rodríguez, Asistente Técnico
 Rachel Hernandez, Reclutadora • Monica Grimaldo, Reclutadora •
 Fabiola Garcia, Reclutadora • Michele Alvarez, Secretaria
 Salvador Torres, Especialista en Recursos

Mc Millan Learning Center
 1403 St. Joseph Ave., Pensacola, FL 32501
 Tel. (850) 595-6915 Ext. 230
 8:00 a.m. a 4:30 p.m.
 María Pouncey, Coordinadora del Programa
 Phyllis Cooley, Asst. Coordinadora del Programa
 Kim Nguyen, Enlace con Escuelas
 Hang Le, Reclutadora • Ngan Le, Reclutadora

¿TIENEN MIS NIÑOS DERECHO A SERVICIOS EDUCACIONALES?

¿Quién Tiene Derecho a Servicios para Migrantes?
 Si usted y/o sus niños se han mudado durante los últimos tres años para solicitar trabajo en la agricultura, el empaque, la pasca, la lechería, el ganado, la silvicultura y tienen entre dos y veintidós años de edad, usted o ellos pueden tener derecho a recibir servicios educacionales y de apoyo gratuitos. Por favor, comuníquese con la oficina o persona en su área listada en este volante (vea contactos del programa) para determinar si usted o ellos califican para los servicios.

DO MY CHILDREN QUALIFY FOR EDUCATIONAL SERVICES?

Who Qualifies for Migrant Services?
 If you and/or your child(ren) have moved at any time in the last three years to seek work in agriculture, packing, fishing, dairy, livestock, or forestry and are between two and twenty-two years old, you or they may be eligible to receive free educational or support services. Please contact the office or person in your area listed on this flyer (see program contacts) to determine if you or they qualify for services.

PAEC Educación Para Migrantes
 Nuevo horario durante la temporada
 Horarios en Quincy: Teléfono: 850-875-3806
 Lunes -Jueves 8:00 am- 5:30 pm
 Viernes 8:00 am -4:30 pm
 Horas extendidas son el Martes y Jueves hasta las 9 pm

Horario en Greensboro: Teléfono: 321-222-1024
 Abierto solo los Miércoles de 12:00- 8:30 pm
 En Greensboro estamos ubicados en el edificio de RCMA (el Daycare) en el Hwy 12

Alzheimer's PROJECT

El Alzheimer's Project, Inc. desea informar a la comunidad hispana / latina sobre los servicios que ofrecemos. Nuestra misión es ayudar a las personas que cuidan a sus seres queridos proporcionándoles grupos de apoyo, programas de día de descanso para sus seres queridos que padezcan de cualquier tipo de demencia (enfermedad de Alzheimer, Lewy Body, Parkinson, etc.) También ofrecemos servicios de asesoría, manejo de casos, Project Life Saver, capacitación de voluntarios, conferencias anuales, el día anual del cuidador, Manual de Recursos de la enfermedad de Alzheimer, y herramientas de ayuda para los cuidadores (le enseña a los cuidadores a cuidar de sí mismos, mientras que él cuida de sus seres queridos). TODOS NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS.

Para obtener más información, por favor llame a Angela Mendoza, MSW al 850-765-2900 o escribame a angela@alzheimerproject.org.

Cómo ayudar a su hijo durante los primeros años de la adolescencia

La primera etapa de la adolescencia puede ser un tiempo difícil tanto para los hijos como para los padres. Mientras los adolescentes se sienten inseguros en su identidad y capacidad, los padres a menudo no se sienten preparados para los desafíos que se presentan a medida que los hijos van desarrollándose, y pueden considerar los primeros años de la adolescencia entre los 10 y 14 años de edad simplemente como un tiempo "por el que hay que pasar". Sin embargo, los padres deben saber que tienen una importante influencia en sus hijos durante esta etapa del desarrollo.

Desde luego, no es fácil criar un adolescente. El agotamiento físico, la ansiedad, la falta de apoyo, y los recursos limitados pueden dificultar para algunos padres ser todo lo que quisieran ser para sus hijos. Además, existen influencias externas que distraen a los hijos y complican el esfuerzo de los padres para educar bien a sus hijos. A pesar de los desafíos que enfrentan, los padres comparten un fin: criar a sus hijos de la mejor manera posible.

Es importante aprender todo lo posible sobre la etapa inicial de la adolescencia para que usted pueda ayudar a su hijo—y a sí mismo—a superar este fascinante, confuso y maravilloso período de entre los 10 y 14 años de edad.

Consejos para los padres

Cuando los hijos ingresan la escuela intermedia, en muchos casos los padres se involucran menos en la vida de ellos. No obstante, los adolescentes requieren tanta atención y amor de sus padres como cuando eran más jóvenes—y posiblemente aún más!

Los siguientes consejos le ayudarán a guiar a su hijo durante los primeros años de la adolescencia:

- Manténgase interesado en la vida de su hijo tanto dentro como fuera de la escuela;
- Dé amor incondicional y establezca límites apropiados para ayudar a su hijo a prosperar y sentirse seguro;
- Aprenda todo lo que pueda sobre la primera etapa de la adolescencia;
- Hable con su hijo con frecuencia sobre lo que es más importante para él;
- Póngale a su hijo metas elevadas pero realistas;
- Muéstrelle que usted valora la educación;
- Dé a su hijo adolescente oportunidades para triunfar;
- Observe quiénes son las amistades de su hijo;
- Oriente a su hijo sobre los medios de comunicación y cómo usarlos de manera apropiada;
- Dé el ejemplo de la buena conducta;
- Esté alerta a los problemas mayores; y
- Tenga paciencia cuando las cosas se ponen difíciles.

Promover el aprendizaje y la participación en la escuela

La educación da mejores resultados cuando los maestros y los padres colaboran estrechamente unos con otros. Estudios de investigación demuestran que cuando los padres se mantienen informados sobre las actividades escolares de sus hijos y su vida en general, a los hijos les va mejor en la escuela.

Sea parte de la vida académica de su hijo y establezca reglas generales para su hijo al principio del año académico; conozca las reglas de la escuela para la tarea escolar; ayude a su hijo a organizarse; proporcione un ambiente en el hogar que propicie el aprendizaje; y manténgase interesado en la escuela de su hijo. Cuanto más visible es usted, más podrán los educadores comunicarse abiertamente con usted.

Es durante los primeros grados de la escuela secundaria que los adolescentes sientan las bases para el hábito de la lectura durante toda la vida. A continuación se ofrecen consejos para ayudar a su hijo a ser un buen lector:

- Encárguese de que su casa tenga mucho material de lectura apropiado para su hijo;
- Aliente a su hijo a usar la biblioteca;
- Sea un modelo positivo respecto a la lectura;
- Pregúntele a los maestros de su hijo cómo promueven o enseñan ellos la lectura;
- Averigüe cómo ayudar a su hijo si su lengua materna no es el inglés; y
- Busque ayuda para su hijo si él tiene dificultades en la lectura.

Cuando usted anima y apoya a su hijo lo ayuda a fortalecer y desarrollar su autoestima.

Para informarse más sobre cómo ayudar a su hijo durante la adolescencia y otros temas, visite el sitio web de la serie Helping Your Child en www.ed.gov/parents/academic/help/hyhc.html.

How to help your children during their early adolescent years

Article Adapted from *ED.gov Home Page U.S. Department of Education*

Early adolescence can be a difficult time for children and parents alike. While adolescents are feeling insecure in their identity and abilities, parents often feel unprepared for the challenges that arise as their children mature, and they may view the early adolescent years from ages 10 through 14 as a time just "to get through." However, parents should know that they have an important influence on their children at this stage of development.

Of course, it's not easy to raise an adolescent. Exhaustion, anxiety, a lack of support, and limited resources may make it hard for some parents to be all that they want to be for their children. Additionally, there are outside influences that distract children and complicate parents' nurturing efforts. Whatever the challenges, parents share one aim: to do the best possible job raising their children.

Learning as much as you can about the world of early adolescence is an important step toward helping your child—and you—through the fascinating, confusing, and wonderful years from ages 10 through 14.

Tips for parents

As children enter the middle grades, parents often become less involved in their lives. However, adolescents

need as much attention and love from their parents as they did when they were younger—possibly more!

Here are some tips to help your child through early adolescence:

- Stay involved in your child's life, both inside and outside of school;
- Provide both unconditional love and appropriate limits to help your child thrive and feel safe;
- Learn as much as you can about early adolescence;

• Talk with your child often about what is most important to him or her;

- Hold your child to high, but realistic, standards;
- Show that you value education;
- Provide opportunities for your teenager to succeed;
- Monitor your child's friendships;
- Work with your child to become more aware of the media and how to use the media appropriately;
- Model good behavior;
- Be alert to major problems; and
- Hang in there when times are tough.

Encouraging learning and school participation

Education works best when teachers and parents

work closely with one another. Research shows that when parents stay informed about their child's school activities and life in general, the child does better in school.

Be a part of your child's school life by: setting ground rules for your child at the beginning of the academic year; knowing the school policies for homework; helping your child get organized; providing an environment at home that encourages learning; and staying involved in your child's school. The more visible you are, the more educators will be able to communicate openly with you. It is during the middle grades that adolescents build the foundation for lifelong reading habits. Below are some tips for helping your child be a successful reader:

- Make sure your home has lots of reading materials that are appropriate for your child;
- Encourage your child to use the library;
- Be a positive role model for reading;
- Find out from your child's teachers how they encourage or teach reading;
- Find out how to help your child if his or her first language is not English; and
- Get help for your child if he or she has a reading problem.

Your encouragement and support can help your child develop a stronger sense of self and build confidence.

For more information on helping your child during adolescence and other topics, please visit the Helping Your Child series Web site at www.ed.gov/parents/academic/help/hyhc.html

